

Sonia Luna

# ANSIEDAD

GUÍA DE ORACIÓN



# DÍA 1

VENCIENDO LAS  
PREOCUPACIONES

# VENCIENDO LAS PREOCUPACIONES

Dios, te entregamos en oración cada una de nuestras preocupaciones. Reconocemos que no tenemos el control de todo, pero Tú sí. Agradecemos por cada oportunidad y declaramos que nos das paz en medio de cualquier circunstancia. ¡En ti encuentra descanso nuestra alma!



# VENCIENDO LAS PREOCUPACIONES

**No se preocupen por nada.** Más bien, oren y pídanle a Dios todo lo que necesiten, y sean agradecidos. Así Dios les dará su paz, esa paz que la gente de este mundo no alcanza a comprender, pero que protege el corazón y el entendimiento de los que ya son de Cristo.

**Filipenses 4:6-7 (TLA)**

# DÍA 2

DEPOSITANDO EN DIOS  
TODA ANSIEDAD

# DEPOSITANDO EN DIOS TODA ANSIEDAD

Señor, reconocemos Tu poder sobre todas las áreas de nuestra vida. No hay nada que se salga de Tu voluntad. Depositamos en ti todo lo que nos provoca ansiedad y reconocemos que estamos bajo Tu mano. ¡Tú nos haces vivir confiados!



# DEPOSITANDO EN DIOS TODA ANSIEDAD

*Humíllense, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él los exalte a su debido tiempo. **Depositen en él toda ansiedad, porque él cuida de ustedes.***

**1 Pedro 5:6-7 (NVI)**

# DÍA 3

PAZ PARA DESCANSAR



## PAZ PARA DESCANSAR

Padre, confiamos en que podemos descansar tranquilos porque Tú nos proteges en todo momento. No temeremos a ninguna amenaza porque tienes cuidado de nosotros. Descansaremos en paz y renovaremos nuestras fuerzas. ¡En ti encontramos reposo!



# PAZ PARA DESCANSAR

*En paz me acostaré, y asimismo dormiré;  
Porque solo tú, Jehová, me haces vivir  
confiado.*

**Salmos 4:8**

# DÍA 4

NO TEMEREMOS  
A NINGÚN MAL

## NO TEMEREMOS A NINGÚN MAL

Dios, te entregamos todos nuestros temores para que vivamos en completa tranquilidad. Eres nuestro refugio en momentos de adversidad. No hay ninguna situación que se salga de Tu control. Ninguna enfermedad o escasez podrá atemorizarnos porque Tú estás con nosotros. ¡Tú nos das valentía para vivir!



# NO TEMEREMOS A NINGÚN MAL

*Dios es nuestro amparo y nuestra fortaleza, nuestra ayuda segura en momentos de angustia. Por eso, no temeremos aunque se desmorone la tierra y las montañas se hundan en el fondo del mar.*

**Salmos 46:1-2 (NVI)**

# DÍA 5

VENCIENDO EL TEMOR  
A LA MUERTE

# VENCIENDO EL TEMOR A LA MUERTE

Señor, aunque atravesemos adversidad no temeremos por nuestra vida. Tu presencia nos acompaña a donde quiera que vayamos. No existe enemigo o arma que pueda hacernos daño porque Tú nos defiendes siempre. ¡La muerte no visitará nuestros hogares!



# VENCIENDO EL TEMOR A LA MUERTE

*Aunque ande en valle de sombra de muerte, No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; Tu vara y tu cayado me infundirán aliento. Aderezas mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores; Unges mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando. Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, Y en la casa de Jehová moraré por largos días.*

**Salmos 23:4-6**



# DÍA 6

LA PALABRA DE DIOS  
CONTRARRESTA LA ANSIEDAD

# LA PALABRA DE DIOS CONTRARRESTA LA ANSIEDAD

Padre, sin importar nuestras preocupaciones, mantendremos la calma porque confiamos en Tu Palabra. Creemos que Tus promesas transformarán nuestra realidad. ¡Tus palabras nos dan aliento y vivifican nuestra alma!



# LA PALABRA DE DIOS CONTRARRESTA LA ANSIEDAD

*Abatida hasta el polvo está mi alma; Vivícame según tu palabra. Te he manifestado mis caminos, y me has respondido; Enséñame tus estatutos. Hazme entender el camino de tus mandamientos, Para que medite en tus maravillas. Se deshace mi alma de ansiedad; **Susténtame según tu palabra.***

**Salmos 119:25-28**

# DÍA 7

FE PARA CONTRARRESTAR  
LOS MIEDOS

# FE PARA CONTRARRESTAR LOS MIEDOS

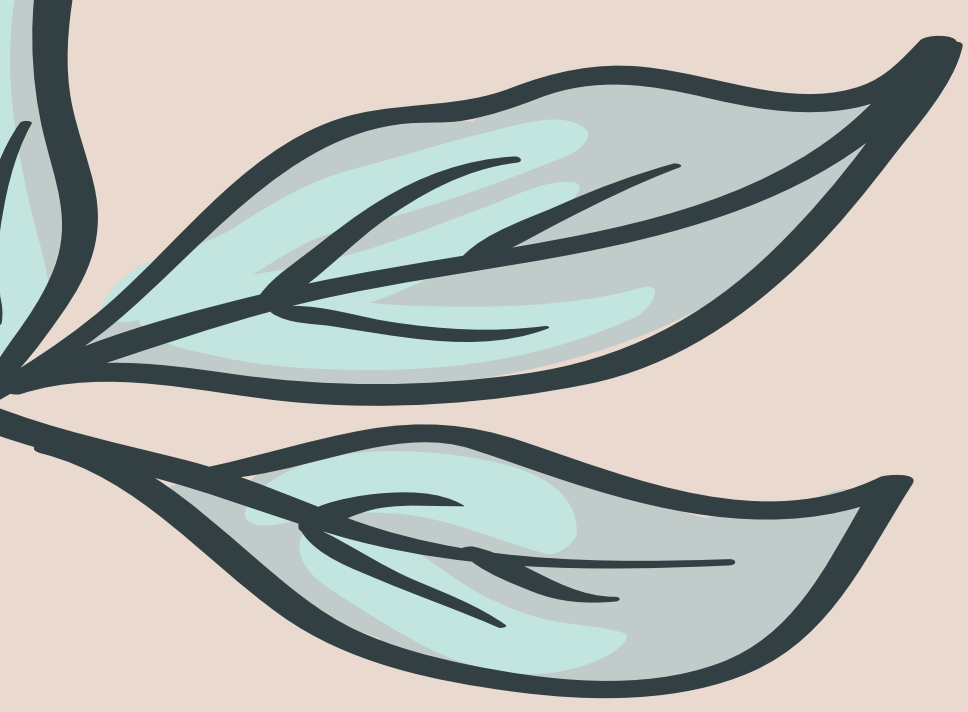
Dios, creemos que los mejores días de nuestra vida están por venir. Sin importar la situación que estemos atravesando, confiamos en que Tus promesas prevalecerán. Tenemos la certeza de que los sueños que has puesto en nuestro corazón se cumplirán. ¡En ti encontramos esperanza para el futuro!



# FE PARA CONTRARRESTAR LOS MIEDOS

*Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve. Porque por ella alcanzaron buen testimonio los antiguos.*

**Hebreos 11:1-2**



Sonia Luna

